

АННОТАЦИЯ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Наименование программы: «Здоровячок»

Направленности программы: физкультурно-спортивная

Срок реализации программы: 1 год, с 01 октября 2021 г. по 31 мая 2022 г.

Автор-составитель программы: Минаева Лилия Марсовна

Адресат программы: дети от 3 до 6 лет

Форма организации образовательного процесса: групповая, очная

Режим занятий: в вечернее время, 2 раза в неделю.

Продолжительность: 15 мин (для обучающихся от 3 до 4 лет), 20 минут (для обучающихся от 4 до 5 лет), 25 минут (для обучающихся от 5 до 6 лет).

Цель программы - способствовать укреплению здоровья, улучшению и нормализации физического развития ребёнка через формирование потребности в здоровом образе жизни.

Задачи программы:

1. Обучать технике выполнения движений, развивать физические качества (быстрота, гибкость, ловкость, выносливость, равновесие).
2. Обеспечить оптимальный двигательный режим физического развития ребенка согласно стандартам ФГОС; охранять и укреплять здоровье детей, содействовать гармоничному физическому развитию и закаливанию организма.
3. Воспитывать навык правильной осанки, способствовать укреплению мышц свода стопы; совершенствовать все функции организма, повышать их защитные свойства и устойчивости к различным заболеваниям.

Планируемые результаты освоения программы:

- снижение заболеваемости;
- повышение уровня физических качеств;
- постановка и закрепление навыка правильной осанки, укрепление сводов стопы;
- увеличение объёма двигательной активности;
- повышение интереса родителей и педагогов к занятиям физическими упражнениями.